



#CeaMaiTareVară22



MINISTERUL EDUCAȚIEI



ROSE
Romania Secondary Education Project

FORUMUL IMPLICĂRII COMUNITĂȚILOR ROSE

Noiembrie 2022 | București | Hotel Novotel

**Prezentarea proiectelor ROSE pentru comunitate
Universitatea de Vest din Timișoara**

Introducere

Beneficiar: **Universitatea de Vest din Timișoara**

Proiecte ROSE accesate: **18 proiecte de sprijin pentru studenți; două proiecte de tip punte; două centre de învățare;**

Perioada implementării: **2017-2022;**

Valoarea proiectelor: **16.747.977,46 lei**

Număr de elevi beneficiari: **1.225**

Număr de studenți beneficiari: **7.646**



Activități pentru elevi din cadrul proiectelor ROSE

- În cadrul **școlii de vară** pentru elevi:
 - Activități educaționale (participarea la activități didactice la facultatea sau programul de studii ales);
 - Simularea vieții de student;
 - Activități de consiliere și orientare în carieră, care au inclus testare vocațională și de personalitate;
 - Ateliere pentru dezvoltarea abilităților soft pentru elevi;
 - Activități culturale și recreative;
 - Job shadowing la instituții publice & companii partenere;
- **Program de webinare** dedicat elevilor cu scopul oferirii de sprijin pentru procesul decizional cu privire la viitorul lor traseu educațional, dar și pentru suport în gestionarea emoțiilor și pregătirea pentru examenul de bacalaureat;
- **Consiliere individuală pentru elevi.**

Rezultate obținute - pentru elevi în cifre

- Realizarea unui program anual de webinare dedicate elevilor cu scopul oferirii de sprijin pentru procesul decizional cu privire la viitorul lor traseu educațional, dar și pentru suport în gestionarea emoțiilor și pregătirea pentru examenul de bacalaureat (minimum 8 webinare/an - **peste 2100 de elevi participanți**);
- Realizarea unei școli de vară anuale pentru elevi - **West Summer University** - în jur de 200 de elevi participanți/an;
- Realizarea a **peste 150 de ședințe de consiliere individuală** cu elevi;
- Realizarea a **peste 700 de testări psihologice** vocaționale, dar și de personalitate, pentru elevi.

Activitățile derulate în cadrul proiectelor de sprijin pentru studenți - bune practici

- Activități remediale;
- **Ateliere** pentru consiliere și orientare în carieră;
- Programul Peer to Peer Tutoring (grupuri de suport pe teme educaționale);
- Ateliere pentru dezvoltarea abilităților soft;
- **Webinare** cu tematici relevante de discuții (ex: „Cum să studiezi eficient pentru examene”; „Cum să-ți gestionezi anxietatea de performanță”; „Managementul timpului”);
- **Consiliere individuală** (consiliere educațională și vocațională; consiliere în carieră; consiliere în scop de optimizare personală);
- Grupuri suport pentru sprijinul studenților.

Activitățile derulate în cadrul proiectelor la nivel de facultate pentru studenți în cifre - bune practici

- Introducerea disciplinei complementare **„Consiliere profesională și orientare în carieră”** în planurile de învățământ ale tuturor programelor de studii universitare de licență, în anul I, semestrul I, începând cu anul universitar 2019-2020. Astfel, prin intermediul disciplinei, pe parcursul celor 3 ani, **peste 7400 de studenți au beneficiat de activități de consiliere în carieră.**
 - Temele abordate în cadrul disciplinei sunt:
 - Autocunoașterea pentru carieră;
 - Explorarea profesiilor specifice programului de studii;
 - Explorarea traseelor educaționale;
 - Elemente de ego-marketing;
 - Antreprenoriat;
 - Piața muncii și identificarea oportunităților;
 - Planul de carieră.
 - De asemenea, sunt invitați oamenii din mediul de afaceri/antreprenori care să prezinte studenților posibile rute de carieră.

Activitățile derulate în cadrul proiectelor la nivel de facultate pentru studenți în cifre - bune practici

- Dezvoltarea și livrarea a peste **80 de ateliere** sau **webinare dedicate studenților** de care au beneficiat peste 4400 de studenți în perioada 2019-2022. Atelierele au fost grupate în 3 categorii tematice:
 - *activități de dezvoltare a competențelor de învățare eficientă* (webinare livrate: „Arta Învățării”, „Atenția - secretul performanței” sau „Grit - Puterea pasiunii și a perseverenței”);
 - *activități de dezvoltare a competențelor socio-emoționale* (webinare livrate: „Gestionarea anxietății”, „Inteligența emoțională” sau „Vorbitul în public”);
 - *activități de orientare în carieră și de dezvoltare a competențelor de angajare* (webinare livrate: „Un CV care să te promoveze”, „Susținerea unui interviu pentru angajare” sau „Profilul studentului antreprenor”).

Pentru dezvoltarea personală și profesională, **toți studenții UVT au fost invitați să participe la aceste ateliere/webinare.**

Activitățile derulate în cadrul proiectelor la nivel de facultate pentru studenți în cifre - bune practici

- Realizarea a peste **10 grupuri suport** pentru adaptarea studenților (aflați în situație de risc de a abandona studiile) la mediul universitar;
- Implementarea programului **Peer to Peer Tutoring** adresat studenților din anul I, program care vizează 2 categorii de studenți: studenții tutorați (studenții din anul I) și studenții tutori (studenți din ani mai mari) care trec printr-un proces de selecție, monitorizare și evaluare în urma căruia primesc un certificat de voluntariat. **Peste 580 de studenți tutori** au fost implicați în acest program de voluntariat, iar beneficiarii principali ai activității de voluntariat au fost toți studenții din anul I de studii;
- Dezvoltarea **serviciilor de consiliere individuală** și creșterea numărului de ședințe cu sprijinul proiectelor ROSE: odată cu accesarea fondurilor oferite prin intermediul proiectelor ROSE a crescut și numărul de beneficiari ai serviciilor de consiliere individuală în carieră/sau de optimizare personală. Astfel, dacă în 2019, 15 studenți au solicitat sesiuni individuale de consiliere, în anul 2020 numărul acestora a crescut la 227, iar în 2021 a ajuns la 416. Astfel, proiectele ROSE au permis desfășurarea a peste **2500 de ședințe de consiliere individuală** pe parcursul a 3 ani de zile.

ROSE la UVT în comunitate

Activitățile organizate în cadrul Săptămânii de inițiere la UVT sunt de tipul:

- Workshopuri/ateliere de prezentare a facultăților/departamentelor UVT sau a diverselor instituții de interes pentru ei din municipiul Timișoara;
- Sesiuni de formare pentru dezvoltarea unor competențe transversale necesare sistemului de învățământ universitar;
- Prezentări ale diverselor instituții sau facilități de care se pot bucura în UVT sau în municipiul Timișoara;
- Conferințe cu diverse personalități din lumea științifică, culturală sau sportivă;
- Vizite la diverse obiective culturale din oraș;
- Tur ghidat al municipiului Timișoara;
- Participare la evenimente culturale/educaționale în parteneriat cu instituțiile culturale din oraș;
- Activități de teambuilding.

ROSE la UVT în comunitate

West Summer University în Comunitate

- Cursuri, seminare și laboratoare reprezentative pentru anul I de studii al ciclului de studii universitare de licență, din domeniul pentru care au optat la înscriere, susținute de cadre didactice universitare din UVT.
- Sesiuni de consiliere vocațională furnizate de Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră al UVT, prin care vor fi sprijiniți să-și dezvolte capacitatea de auto-cunoaștere.
- În plus, pe parcursul școlii de vară participanții au luat parte și la **activități de educație non-formală, dezbateri, competiții, sesiuni de informare, activități de socializare și au descoperit și oportunitățile pe care municipiul Timișoara le oferă studenților.**

ROSE la UVT în comunitate

- **Proiectele de sprijin pentru studenți în comunitate**
 - Realizarea unei legături între piața muncii și studenți;
 - Informarea studenților privind rutele profesionale pe care le pot urma;
 - Creșterea angajabilității;
 - Oferirea unei forțe de muncă pregătite pentru viitorul muncii;
 - Reducerea abandonului universitar;
 - Beneficiarul acestor activități este atât studentul, cât și viitorul angajator.



Rolul și contribuția partenerului/partenerilor

- La anumite activități am avut alături de noi parteneri **angajatori din mediul privat** printre care enumerăm:
 - Adecco România; ATOS; Bosch; Continental; Decathlon; dm; duquiene; eta-2u; everience; EY; Flex; Kimball Electronics; GAUSS; Forvia; Iulius; ImoTrust; KPMG; Medici's; MHP; Nokia; Profi; PwC; Raifeissen Bank; Saguaro; Tech Mahindra; UniCredit; Vitesco; ZF Group; BRD; Librăria „Două Bufnițe”; MedLife, Bioclinica, Bad Unicorn.
- Aceștia au avut un rol esențial în **dezvoltarea competențelor de angajabilitate** și au susținut în parteneriat activități precum: webinare de tipul „Cum să îți faci un CV de succes”; „Cum să participi la interviu”; „Q&A privind diverse profesii”.
- S-a organizat un târg de carieră pentru studenții cu scopul de a informare privind oportunitățile profesionale.

Rolul și contribuția partenerului/partenerilor

- Angajatorii din mediul privat au fost invitați inclusiv în cadrul disciplinei **„Consiliere profesională și orientare în Carieră”** cu scopul de a informa studenții privind nevoile pieței muncii;
- În cadrul West Summer University, elevii participanți în program au putut vizita inclusiv oportunitățile profesionale din oraș și firmele din domeniul privat și public pe care le-ar putea accesa după finalizarea studiilor, crescând astfel atractivitatea orașului din punct de vedere profesional.

Rolul și contribuția partenerului/partenerilor

- La anumite activități am avut alături de noi **parteneri ONG-uri** printre care enumerăm:
 - OSUT, AIESEC, ASSEUT, ASPST, GEOTIM, INIȚIATIVA, L.O.G.S., FITT, ANOSR, Trib Art Association.
- Aceștia au avut un rol important pentru ca noii studenți să știe unde, dar și cum pot accesa oportunități de voluntariat, **pentru a se implica în comunitate.**
- Am menționa că în cadrul săptămânii de inițiere se organizează anual un târg al oportunităților de voluntariat la care am avut participante peste **10 ONG-uri din oraș;**
- UVT susține constant activitatea de voluntariat și implicarea în comunitate inclusiv din punct de vedere formal, oferind inclusiv două credite ECTS.

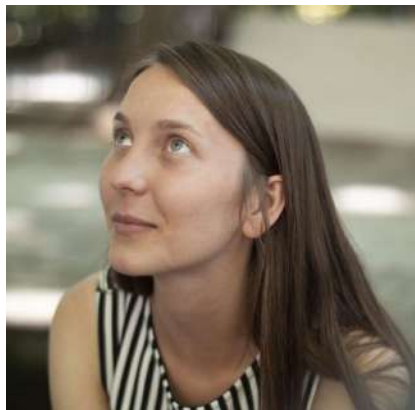
Rolul și contribuția partenerului/partenerilor

- La anumite activități am avut alături de noi **instituții și parteneri culturali** din domeniul public printre care enumerăm:
 - Teatrul Național Timișoara; Filarmonica Banatul; Cinema Victoria;
 - Muzeul de Artă Timișoara; Muzeul Banatului; Memorialul Revoluției.
 - Experimentarium TM;
 - Consiliul județean Timiș; ANAF Timișoara; Penitenciarul Timișoara; Serviciul de probațiune Timiș; Institutul de Cercetări a Materiei Condensate din Timișoara, Judecătoria Timișoara, Centru educativ din Buziaș; Inspectoratele Școlare Județene.
- Acești parteneri ne-au sprijinit cu accesul gratuit sau cu preț redus la activități culturale, activități de tipul job shadowing, dar și la diferite evenimente pentru beneficiarii programelor ROSE.

Echipa Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră UVT



Andreea Moldovan
Consilier în carieră



Bianca Prisacără
Consilier în carieră



Andreea Amza
Consilier în carieră



Consuela Tăbîrță
Consilier în carieră



Antonia Olah
Consilier în carieră
iulie 2022 - prezent



Zselyke Pap
Consilier în carieră
20 19 - 20 21



George Bunescu
Consilier în carieră



Luana Alexa
Consilier în carieră



Roxana Păcurar
Director CCOC- UVT



Vlad Cherecheș
Director proiecte de tip punte
/ coordonator CCOC- UVT
martie 2020 - aprilie 2022



Raluca Barna
Consilier în carieră
20 19- 20 21

Materiale foto/video din activitățile derulate - pentru elevi



Materiale foto/video din activitățile derulate - pentru elevi



Materiale foto/video din activitățile derulate - pentru elevi



CCOC

PROGRAM DE WEBINARE DEDICAT DEZVOLTĂRII PERSONALE ȘI PROFESIONALE

- Autocunoaștere și dezvoltare personală - 13 aprilie 2022, ora 16:00
- De la „a crede” la „a lua o decizie” - 20 aprilie 2022, ora 16:00
- Încrederea personală și stima de sine - 4 mai 2022, ora 16:00
- ABC-ul de la liceu spre universitate - 11 mai 2022, ora 16:00
- Metode de învățare eficientă - 18 mai 2022, ora 16:00
- Timpul: inamic sau prieten? - 25 mai 2022, ora 16:00
- Gestionarea stresului înainte de BAC - 8 iunie 2022, ora 16:00
- Alegerea programului de studii potrivit - 29 iunie 2022, ora 16:00

Parteneri:

YTM  **CONSILIUL ELEVILOR**

#Activitate pentru ELEVI

Materiale foto/video din activitățile derulate - pentru elevi

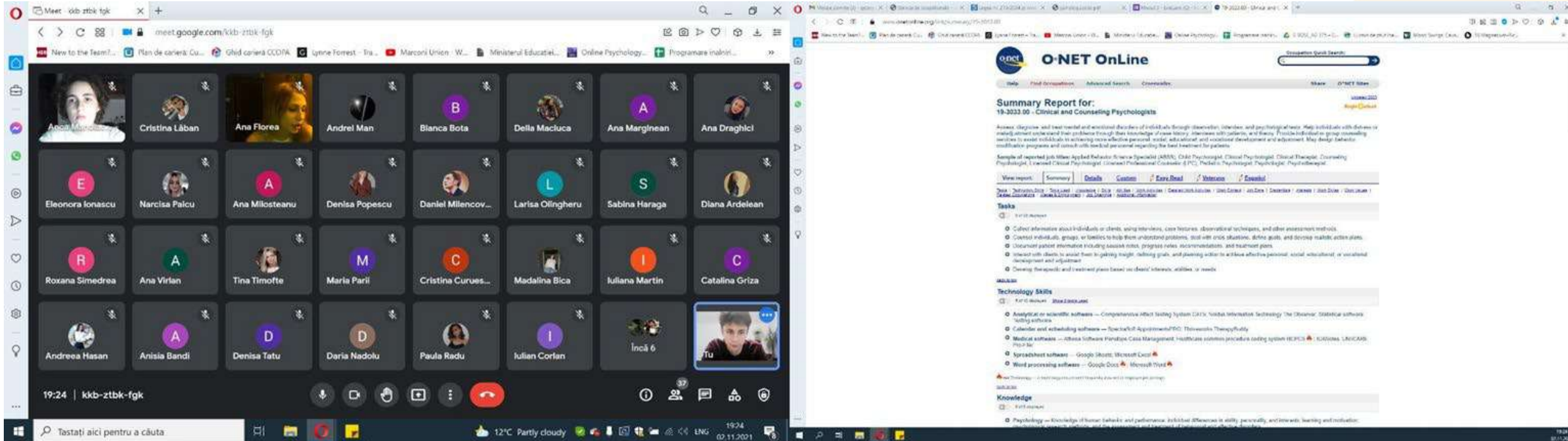
Video West Summer University 2022



Materiale foto/video din activitățile derulate - pentru studenți



Materiale foto/video din activitățile derulate - pentru studenți



Materiale foto/video din activitățile derulate - pentru studenți



Feedback de la beneficiari

- „Îmi place faptul că mă ajută să mă cunosc mai bine, să devin conștient de mine.”
- „Totul a fost bine structurat, atmosfera a fost prietenoasă și mi-a plăcut că activitatea a fost interactivă și că am descoperit câteva lucruri noi despre mine (de asemenea, a fost un refresh după toate cursurile de astăzi).”
- „Mi-a plăcut cum au fost prezentate informațiile și că a fost interactiv cursul și ne-a făcut să ne folosim creierul. Nu mă pot gândi la nimic care să-l îmbunătățească pentru că îmi place exact așa cum este.”
- „Mi-ar plăcea să interacționez mai mult cu colegii în grupuri mai mici, deoarece îmi îmbunătățește abilitățile sociale și mă ajută la ameliorarea timidității.”
- „Mi-a plăcut interacțiunea cu colegii în grupuri (am reușit să ne cunoaștem mai bine).”
- „Am primit date actuale pentru o căutare eficientă din punct de vedere al resurselor (ex. oferte de locuri de muncă pe piața muncii sau locații în care mi-aș putea începe afacerea în care doresc să mă specializez).”
- „Mi-a plăcut volumul de informații acoperite în cursuri, adică atât personal (cunoaștere de sine) cât și profesional (direcții posibile în viitor).”
- „Mi-a inspirat traseul educațional și profesional pentru anii următori (o mare trezire la realitate).”

Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră din Universitatea de Vest din Timișoara (CCOC-UVT)



Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră - UVT



https://www.uvt.ro/educatie/facilitati_pentru-studenti/consiliere-ccoc/



CCOC@e-uvt.ro



@ccoc_uvt