



După două luni - februarie și martie - pline de experiențe interactive, ateliere, dezbateri și masterclass-uri dedicate profesorilor, elevilor și studenților ROSE, luna aprilie a adus comunitatea ROSE mai aproape de părinți. Pentru că o relație completă și armonioasă între profesori și elevi înseamnă și o comunicare sănătoasă cu părinții.

Astfel, de-a lungul lunii aprilie, am pregătit pentru părinți un webinar despre bullying, o școală de primăvară de 3 zile cu webinarii interactive, dar și pastile video cu sfaturi de la psihologi, specialiști în educație sau mentori din proiectul ROSE.

LUNA PĂRINȚILOR ROSE
EVENIMENTE ONLINE, CU ACCES GRATUIT

Data	Timp	Titlu	Facilitator
14 aprilie 2022	ora 18:00	ORA PĂRINȚILOR PREVENIREA ȘI GESTIONAREA BULLYING-ULUI	seminar cu psihologul din cultură MIRONA PĂUN
18 aprilie 2022	ora 18:00	ȘCOALA DE PRIMĂVARĂ ROSE: CUM ÎNVĂȚĂ ELEVII? PSIHOLOGIA CREATIVITĂȚII ȘI ÎNVĂȚĂRII	seminar cu conf. univ. dr. OTILIA CLIPA și conf. univ. dr. DOINA SCHIPOR
19 aprilie 2022	ora 18:00	ȘCOALA DE PRIMĂVARĂ ROSE: CUM SĂ ÎȚI CREȘTI COPILUL ECHILIBRAT?	seminar cu psihoterapeutul DOINA GRASU
20 aprilie 2022	ora 18:00	ȘCOALA DE PRIMĂVARĂ ROSE: DEZVOLTAREA ÎNCREDERII ÎN SINE	seminar cu psihologul MIHAI COPĂCEANU

În plus, pe întreg parcursul lunii aprilie, regăsiți pe www.rose-edu.ro resurse video pentru părinți

Cum a arătat luna aprilie?

LUNA PĂRINȚILOR
www.rose-edu.ro

14 aprilie 2022, ora 18:00, online

PREVENIREA ȘI GESTIONAREA BULLYING-ULUI

Speaker:
MIRONA PĂUN
Psiholog clinician

Moderator:
MIHAELA ȚIMPĂU
Coordonator comunicare on-line ROSE

ROSE MINISTERUL EDUCAȚIEI

„Ce putem face noi, ca părinți, pentru a-i ajuta pe adolescenți să treacă peste situațiile de bullying? În primul rând, ar trebui să îi ajutăm să înțeleagă ce li se întâmplă. Trebuie să le explicăm că frica este o emoție firească pe care o avem cu toții, chiar dacă ceilalți nu vorbesc despre ea și că nu alegem noi să ne fie frică, ci că această reacție oferită de creierul emoțional apare pentru a ne proteja”, a remarcat **Mirona Păun**, psiholog clinician, în cadrul webinarului.

Astfel, un prim pas pe care părinții îl pot face în gestionarea eficientă a situațiilor de bullying în care le sunt implicați copiii este să înțeleagă, în profunzime, fenomenul. Acest lucru le va permite să-și adapteze discursul și să poată atinge acele puncte sensibile fără să declanșeze reacții nedorite în rândul copiilor.

Află mai multe...

LUNA PĂRINȚILOR
ȘCOALA DE PRIMĂVARĂ ROSE
www.rose-edu.ro

18 aprilie 2022, ora 18:00, online

CUM ÎNVĂȚĂ ELEVII? PSIHOLOGIA CREATIVITĂȚII ȘI A ÎNVĂȚĂRII

Speaker:
OTILIA CLIPA
CONF. UNIV. DR.

Speaker:
MARIA-DOINA SCHIPOR
CONF. UNIV. DR.

Moderator:
IOAN MICLEA
Membru în echipa de comunicare ROSE

ROSE MINISTERUL EDUCAȚIEI

„Pentru a evita apariția situațiilor de anxietate în rândul elevilor și studenților, cadrele didactice ar trebui să utilizeze metode alternative de evaluare, să utilizeze bareme de notare discutate și agreeate cu elevii și studenții fie înainte, fie după test, să analizeze rezultatele obținute și să formuleze direcții de dezvoltare, pornind de la acestea, dar și să introducă forme diferite de evaluare, fie că vorbim despre interevaluare, autoevaluare sau autonotare controlată.”, a remarcat conf. univ. dr. **Otilia Clipa** în cadrul webinarului.

„La creierul adolescentului, emoțiile se activează în zona amigdalei, o zonă responsabilă de emoțiile legate de frică și furie, fiind un fel de radar al pericolelor, identificând stimulii din jur mai degrabă ca fiind pericole. Creierul adultului, pe de altă parte, dezvoltă o reacție în zona cortexului prefrontal, acolo unde emoțiile sunt integrate cognitiv, comparate și analizate în exprimarea trăirilor. Concluzia? Creierul unui adolescent este încă în construcție până în jurul vârstei de 20, poate chiar 25 de ani”, a remarcat conf. univ. dr. **Maria-Doina Schipor**.

Află mai multe...



"Îndemn părinții să își pună câteva întrebări: care este, de fapt, scopul meu ca părinte? Cum l-aș defini? Este în regulă ca fiecare să îl definească diferit. De asemenea, care sunt motivele pentru care am devenit părinte? Cum am devenit părinte? Sunt în spate multe emoții, multe situații. Și care este sentimentul pe care eu îl am cel mai frecvent din perspectiva de părinte?"

Într-o discuție interactivă de mai bine de 2 ore, psihoterapeuta **Doina Grasu** a fost alături de noi în a doua zi din Școala de primăvară ROSE, pentru a ne povesti cum să ne creștem un copil echilibrat, mai ales când trece printr-o perioadă atât de provocatoare: adolescența. Doina a punctat multe situații comune pe care le întâlnesc părinții în ziua de astăzi, și ne-a oferit variante de a aborda acele situații.

Află mai multe...



Ziua de miercuri a adus părinții față în față cu psihologul **Mihai Copăceanu**, care a propus o discuție despre „**Îmbunătățirea încrederii de sine**”.

„O greșeală frecventă pe care părinții o fac este suprasolicitarea copiilor, care ajung să-și ocupe și 10 din cele 24 de ore cu activități școlare și extrașcolare: teme, meditații, fotbal, balet, baschet, limba engleză. Lipsindu-l de jocul din timpul liber și de momentele de libertate pe care acesta îl oferă, părinții îl lipsesc, de fapt, pe copil, de dezvoltarea emoțională, cognitivă și socială firească pentru vârsta la care se află.”

Pe pagina de [Facebook](#) am oferit în luna aprilie o serie de resurse video pentru părinți.

Care sunt provocările pe care le întâmpină adolescenții în perioada examenelor, cum pot eu, ca părinte, să îl ajut pe copilul meu să facă mai ușor tranziția de la liceu la facultate, când ar fi oportun să deschid discuția cu copilul meu despre alegerea unei cariere - sunt doar o parte din întrebările la care au răspuns invitații noștri. Cine sunt aceștia?

Vă invităm pe canalul nostru de [Youtube](#) pentru mai multe resurse. Continuăm seria de interviuri și în luna mai!



Florian Koleci

Medic psihiatru cu formare în psihoterapie cognitiv-comportamentală și în ACT (Acceptance and Commitment Therapy), trainer și expert în sănătate mintală și educație parentală.

[Vezi video](#)



Irina-Domnina Conu-Radu

Psiholog clinician în supervizare, coordonator tehnic învățământ preuniversitar (UMPFE), profesor de socio-umane cu o vechime în învățământul preuniversitar de peste 20 de ani.

[Vezi video](#)

Carmina-Daniela Vakulovski

Cadru didactic la Liceul „Andrei Mureșanu” din Brașov, mentor și ambasador ROSE.

[Vezi video](#)



„Pentru toți, inclusiv pentru familiile elevilor și studenților implicați în proiect, ROSE a fost o experiență în adevăratul sens al cuvântului.”



„...și părintele este confuz în ghidajul carierei pentru adolescent, pentru că nu i s-a oferit niciodată un instrument pentru îndrumarea corectă a copilului.
Conceptul de consiliere în carieră este în continuare unul nou și oarecum necunoscut.
E foarte important ca părintele să conștientizeze influența pe care o are, inclusiv în alegerea carierei. În acel moment, adolescentul vrea să se afirme ca individ și personalitate.”

Cristina Koleci

Consilier în carieră pentru adolescenți și trainer. Specialist în comunicarea cu adolescenții, cu o experiență de peste 27 ani.

[Vezi video](#)



„Părintele poate, cel puțin pentru adolescenții care au niște procese emoționale foarte puternice, să valideze că acesta sau aceasta este în plină furtună interioară și că recunoaște acest proces ca fiind unul normal.
Adultul poate să îndrume sau să recunoască și entuziasmul, și disperările ca atare.”

Mugur Ciumăgeanu

Psiholog clinician și cadru didactic
Universitatea de Vest din Timișoara.

[Vezi video](#)

Mulțumim pentru că ați fost alături de noi în acest carusel de evenimente on-line care a început în februarie și a durat trei luni. Mulțumim și tuturor celor care au acceptat invitația noastră de a susține webinarii și de a oferi mai departe o mică parte din ceea ce au acumulat până acum.

**Dacă newsletter-ul nostru
ți-a plăcut și ți-a oferit informații interesante,
îl poți forwarda și altora! Mulțumim!**



UMPFE - Proiectul ROSE

Str. Spiru Haret nr. 10-12, sector 1, 010176, Bucuresti

Acest mesaj a fost trimis pe adresa de email {{contact.EMAIL}}

Avem datele dvs. de contact ca urmare a opțiunii dvs. de abonare la serviciul de newsletter de pe site-ul www.rose-edu.ro sau pentru că figurați în evidențele Ministerului Educației, în calitate de profesionist în domeniul educației sau participant la programele și proiectele inițiate de minister. Operatorul datelor personale utilizate de serviciul de newsletter este Unitatea de Management al Proiectelor cu Finanțare Externă (UMPFE) care aparține de Ministerul Educației și care asigură managementul proiectului ROSE. Singurele date personale prelucrate în cadrul acestui proiect sunt numele și adresa dvs. de email. Conform cerințelor Regulamentului UE 679/ 2016 (GDPR), aceste date sunt prelucrate doar pentru asigurarea serviciului de newsletter, a evidenței abonaților și a comunicării legate de buna funcționare a serviciilor, nefiind folosite în alte scopuri. Singurele entități care au acces la aceste date sunt UMPFE și echipa de specialiști care se ocupă de activitățile de promovare ale proiectului ROSE. Administrarea datelor de contact ale abonaților se face prin intermediul platformei specializate SendinBlue, care prezintă toate garanțiile de conformitate GDPR ca facilități „data protection by design & by default”. Datele dvs. nu sunt partajate cu alte entități. Baza legală a activităților de prelucrare o constituie legitimul interes de facilitare a schimburilor de informații și cunoaștere din cadrul ROSE și consimțământul dvs. informat, clar și liber exprimat. Datele dvs. vor fi reținute pe toată durata de derulare a serviciilor de newsletter sau până când vă exprimați dreptul de [renunțare la abonare](#). Baza de date beneficiază de condiții de siguranță adecvate, accesul la date este limitat, iar echipa de comunicare beneficiază de instruire și supervizarea unui expert GDPR. Conform GDPR, beneficiați de toate drepturile de acces la datele personale, precum dreptul de rectificare, ștergere, restricționare, obiecții, dreptul la portabilitatea datelor, dreptul la retragerea consimțământului, de a refuza profilarea și luarea automată a deciziilor, precum și dreptul de a vă adresa Autorității Naționale de Supraveghere privind Prelucrarea Datelor cu Caracter Personal (ANSPDC - www.dataprotection.ro). Pentru exercitarea oricăruia din aceste drepturi sau rezolvarea oricărei probleme legate de prelucrarea datelor personale ne puteți contact direct la adresa: office@rose-edu.ro

ROSE este un proiect finanțat printr-un împrumut de 200 milioane de euro de către Banca Internațională de Reconstrucție și Dezvoltare (BIRD), care contribuie la reducerea abandonului în învățământul secundar și terțiar și la creșterea ratei de promovare a examenului de bacalaureat.

www.rose-edu.ro

[View in browser](#) | [Vă puteți dezabona aici](#)